



# もう口臭に悩まない！

厚生省(現厚生労働省)保健福祉動向調査によると約3.3万人のうち約10%が「口臭が気になる」ということです。多くの方が口臭のお悩みをお持ちで、タブレットやガムなどで対策されている方が大多数です。一時しのぎではなく、原因を明確にし根本から治療して口臭の気にならない快適ライフを目指しましょう！

## 口臭の原因はさまざまです

口臭の原因は口の中で細菌が作るガスと肺から出る臭気を含むガスに分けられます。さらに**病的口臭**と**生理的口臭**、**精神面による口臭**に分けられます。

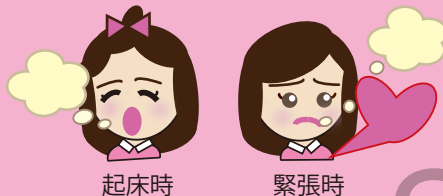
### 原因はさまざま

- ・口腔内
- ・身体疾患
- ・生理的
- ・精神的
- ・飲食物
- ・その他

## 生理的口臭

日常生活の中で唾液の分泌量が低下することによって口腔内が乾燥して臭いが出てきます。

こんな時臭いが強くなります!!



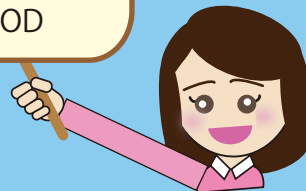
起床時

緊張時

その他  
・運動時  
・空腹時  
・仕事中  
など

口臭を必要以上に気にして、自分は口臭が強いと思い込んでしまい、そのストレスで唾液の分泌量が減少し、口腔内が乾燥することによって口臭が強くなってしまいます。

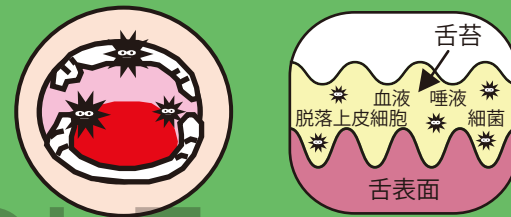
気にしすぎは  
NO GOOD



## 精神的口臭

## 病的口臭

歯周病や虫歯などによる口腔内環境の悪化で舌苔により、細菌が繁殖、増殖して口臭の原因になります。



肺でガスに交換

血液

飲食物や全身  
疾患からの臭い物質

ニンニクやお酒などに含まれる臭いの成分が消化吸収され、血液中に移行し肺のガス交換によって呼気として排出されます。

## 呼気由来の口臭

## 口臭治療を受けられた患者様の声

長年誰にも打ち明けられず、勇気を出して治療に踏み切りました。治療を受けてみると、長年悩んでいたことがもったいなく思う程口臭治療がポピュラーなものであると感じました。もっと早く治療し、このスッキリとした気持ちで人とのコミュニケーションをとればよかったと思いました。(50代・女性)

職業柄、人と話すことが多くいつも口臭が気になりガムをよく噛んでいましたが、口臭治療でカウンセリングや精密検査を受け、気にすることは無い数値だと分かり、自身を持ってお客様と話すことができるようになりました。数値でしっかり自分の口臭を把握することができてよかったと思います。(30代・女性)

孫と遊んでいるとき、いつもクサイクサイ！と孫に言われ、先生に相談しました。原因がわかり、治療し始めてからは、孫は口臭のことをすっかり忘れたようです。私も孫とだけではなく快適にたくさんの人とコミュニケーションが取れるようになりました。(60代・男性)